

## ¿QUÉ ES LA GENÉTICA?

La genética es la ciencia que estudia la herencia biológica de las personas, que se mantiene igual desde el nacimiento de la persona hasta su fallecimiento.

Dentro de nuestras células existen una molécula denominada ADN que contiene toda la información de nuestro cuerpo en formato de genes. Dichos genes son los responsables de la variabilidad entre las distintas especies y entre las personas. Aquellos que nos permiten ser únicos.

El avance en la ciencia ha permitido a la comunidad científica descifrar qué modificaciones genéticas son las responsables de las diferencias entre unos y otros, lo que nos permite conocer en una persona que patologías puede llegar a desarrollar o cómo va a estar condicionado su cuerpo.

La genética dentro de la Medicina se ha convertido en una de las herramientas más innovadoras para la Medicina Preventiva, nos permite adaptar nuestro estilo de vida a las necesidades de nuestro organismo, permitiéndonos ralentizar la aparición de ciertas enfermedades, mantener un organismo más saludable y mejorando nuestra calidad de vida.

Se trata no sólo de vivir más años sino de hacerlo con las máximas facultades, es decir con la mejor calidad de vida.

**TU GENÉTICA NOS HABLA,  
TU CUERPO RESPONDE**



TU GENÉTICA: LA HERRAMIENTA  
IMPRESINDIBLE EN EL DEPORTE



**LYPOSPORT<sup>®</sup>**  
TEST GENÉTICO DEPORTIVO

# ¿QUÉ ES LYPOSPORT®?

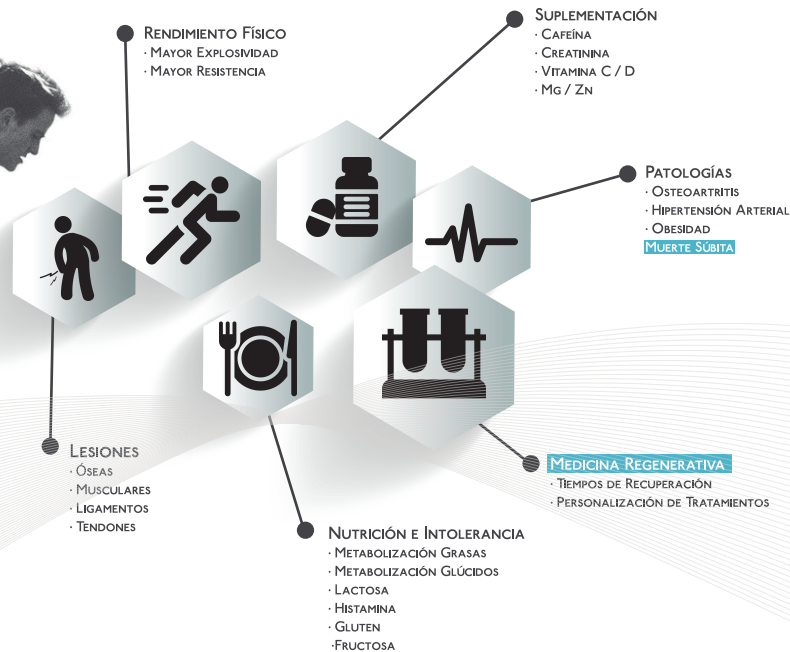
LypoSPORT® es un estudio genético elaborado en exclusiva por Lyposmol® y desarrollado por un equipo médico-científico que le permitirá conocer los aspectos más relevantes para su correcto desarrollo deportivo.

LypoSPORT®, engloba los aspectos genéticos más relevantes en nutrición deportiva, medicina regenerativa y medicina deportiva enfocado en la **prevención de posibles lesiones, la optimización en los tratamientos biorregenerativos y la mejora del rendimiento deportivo**, para cada individuo en función a su carga genética.

## MEDIMOS LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

### ¿QUÉ VARIACIONES GENÉTICAS SE ESTUDIAN?

LypoSPORT® estudia más de 20 aspectos relevantes relacionados directamente con el desarrollo del rendimiento deportivo y la salud osteoarticular.



## CONOCE TU MECANISMO PARA MEJORAR TU SALUD Y TU RENDIMIENTO DEPORTIVO

### ¿QUIERES MEJORAR TU RENDIMIENTO?

Conociendo tu genética podemos adaptar tu nutrición y conocer cómo deben ser tus entrenamientos en función de tus aptitudes y tu tendencia a fatigarte.

### ¿TOMAS EL SUPLEMENTO ADECUADO?

La genética nos permite conocer los mecanismos de absorción de suplementos indicándote cuales son aquellos con los que obtienes mayor beneficio.

### ¿TE PREOCUPA PADECER UNA LESIÓN GRAVE?

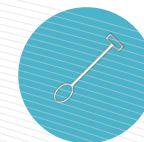
Conocer tu riesgo a lesiones, te permitirá establecer pautas personalizadas de entrenamiento y valorar los mejores tratamientos.

### ¿QUIERES ENTRENAR CON SEGURIDAD?

Podemos conocer tu riesgo a padecer ciertas enfermedades como la muerte súbita o degeneraciones articulares como la artrosis.

### ¿CÓMO SE REALIZA LA TOMA DE MUESTRA?

LypoSPORT® se realiza de una forma sencilla no invasiva, sin necesidad de ayuno previo. Simplemente introduciendo un bastoncillo médico en la parte interior del carrillo se extrae la muestra genética.



Su clínico recibirá toda la información en un dossier que le será explicado en consulta de manera totalmente personalizada con las pautas necesarias para adaptar su estilo de vida.

